

防災手冊



●發生地震時



發生地震的瞬間

保護自己的身體
保持低姿勢並以雙手保護自己的頭部和頸部

搖晃停止後

- ① 確認自己和家人有沒有受傷
- ② 確認家裡和房屋周圍是是否安全
- ③ 打開電視視或收音機收集情報

搖晃停止
5-20 分鐘後

- * 靠近發生火災的地方
- * 靠近山崖陡坡

如果房屋周圍是安全的

到「避難場所」避難

房屋受損

房屋沒有受到損害

水電無法使用
靠近河岸、海邊或陡坡

去避難所

可以回家

●關於避難所

- 無論是日本人、外國人還是遊客都可以利用。
- 請遵守避難所規矩。
- 如有疑問請向服務台諮詢。
- 首先應使用從家裡帶來的東西。
- 可以領取到食物、飲料和毛毯等。
- 免費、要按順序排隊等候。
- 請在留言板上確認最新信息。



記住避難場所的標識

避難場所



發生災害時第一時間去避難的地方。
是公園和學校操場等比較寬闊的地方。

避難所



是收容因房屋受損等而失去居所的災民的設施。
可以領到飲水和食物。
避難所一般是公民館和學校等。

收集地震、颱風等相關資訊時(支持多國語言)

NHK
WORLD
JAPAN

NHK WORLD - JAPAN

提供日本和其它亞洲國家的新聞以及災害資訊。
免費下載。



FOR ios

FOR Android



「Safety Tips」語音資訊 App

提供地震、海嘯和大雨的警報。
免費下載。



FOR ios

FOR Android

如果您不會說日語



「VoiceTra」語音翻譯 App

可以將您所說的内容翻譯成其他語音。

免費下載。

由國立研開發法人情報通信研究機構 (NICT) 提供。



FOR ios

FOR Android

事件或事故

火災·救急或救助

警察局

消防隊和救護車



大館市消防署 ☎ 0186-43-4151